

PARENTERAL NUTRITION

Patientinformation

Parenteral ernæring



HVORFOR ER ERNÆRING NØDVENDIG ?

Ernæring indeholder energi og næringsstoffer, der er livsvigtige for, at cellerne i kroppen kan leve, fornyes og vedligeholdes.

Sygdom, operation og anden behandling kan medføre kortere eller længere perioder med nedsat appetit. For mange patienter kan det derfor være svært at spise tilstrækkeligt, hvilket ubehandlet kan resultere i vægttab.

Ernæring er nødvendig for at kunne overleve samt for at kunne opretholde en god ernæringstilstand. Samtidig er ernæring med til at forbedre kroppens forsvarsmekanismer mod infektioner (betændelsestilstande), skader og andre sygdomme. Hvis man utilsigtet taber sig, nedsættes modstandskraften og det vil sandsynligvis tage længere tid at blive rask.

Nyere forskning viser, at risikoen for infektioner og andre komplikationer nedsættes betydeligt, når man som patient er optimalt ernæret. Ernæring kan derfor betragtes som en slags livsnødvendig medicin.

HVAD ER PARENTERAL ERNÆRING?

Når ernæring af forskellige årsager ikke kan tilføres på naturlig vis gennem munden, kan energi og næringsstoffer gives via et lille kateter direkte ind i en blodåre. Dette kaldes parenteral ernæring.

Parenteral ernæring indeholder al den energi og alle de næringsstoffer, du behøver. Dvs. proteiner, kulhydrater og fedt foruden vand, vitaminer og mineraler.

Kulhydrater og fedt bruges hovedsageligt som brændstof i kroppens celler. Proteinerne er vigtige byggesten i kroppen og indgår bl.a. i muskler, hormoner og immunforsvaret.

Vitaminer og mineraler er nødvendige for, at mange kemiske processer i kroppen kan forløbe normalt. Samtidig er de en vigtig del af immunforsvaret og har bl.a. stor betydning for bekæmpelse af infektioner.

Parenteral ernæring er en sikker og veldokumenteret måde at give den nødvendige mængde af energi og næringsstoffer til patienter, der ikke kan ernæres optimalt via mavetarm-kanalen.

HVORNÅR ER DER BEHOV FOR PARENTERAL ERNÆRING?

Parenteral ernæring kan være relevant, hvis du ikke selv er i stand til at spise eller få sondeernæring (ernæring, der gives via en slange gennem næsen ned i mavesækken) i tilstrækkelig store mængder. Parenteral ernæring kan i disse situationer hjælpe med at dække kroppens behov for energi og næringsstoffer. Parenteral ernæring kan således anvendes ved mange forskellige sygdomstilstande bl.a.

- Før en operation
- Efter en operation
- Ved problemer med at optage næringsstofferne fra mavetarm-kanalen
- Ved underernæring
- Ved betændelsestilstande mavetarmkanalen
- Efter store ulykker
- Til bevidstløse patienter
- Til for tidligt fødte børn



HVOR LÆNGE SKAL PARENTERAL ERNÆRING ANVENDES?

Parenteral ernæring kan gives i et varierende tidsinterval. Nogle patienter har kun behov for parenteral ernæring i en uges tid, mens andre patienter har et behov, der strækker sig over flere uger.

Hvad du har brug for, afhænger af din sygdom og dit behov for energi og næringsstoffer. Dette er en beslutning, som lægen træffer ud fra kendskab til dig og din sygdomshistorie.

I enkelte tilfælde må parenteral ernæring benyttes i en længere periode, evt. resten af livet. Hvis dette er tilfældet for dig, vil du blive grundigt oplært på hospitalet. Efter denne oplæringsperiode vil du være i stand til at tage den parenterale ernæring hjemme hos sig selv.

Selv om man får parenteral ernæring vil det i stor udstrækning være muligt at leve et normalt liv med arbejde, ferie, fritidsinteresser osv.



KAN MAN SPISE OG DRIKKE SAMTIDIG MED, AT MAN FÅR PARENTERAL ERNÆRING ?

Det vil ofte være muligt og ønskeligt at spise og/eller få sondeernæring sideløbende med den parenterale ernæring. Om du må spise og drikke afhænger af din sygdom og du må derfor spørge sygeplejersken eller lægen til råds.

Tidligere blev parenteral ernæring kun benyttet til alvorligt syge patienter. I dag anvendes parenteral ernæring ofte som et supplement for at give patienten alle de næringsstoffer og energi, der er behov for.

Parenteral ernæring kan med fordel gives om natten således, at du ubesværet kan udføre de daglige aktiviteter og gøremål i dagtimerne. Samtidig bibeholdes den naturlige madlyst i løbet af dagen.

BIVIRKNINGER ?

Generelt er der ikke nogle bivirkninger ved parenteral ernæring. Hvis det gives for hurtigt eller i for store mængder vil du evt. kunne opleve kvalme, hovedpine, mundtørhed og varmfølelse. Symptomerne vil ofte aftage eller helt forsvinde, hvis den parenterale ernæring gives langsommere og i en korrekt mængde.

Hvis du oplever noget ubehageligt eller uventet, bør du kontakte sygeplejersken.

EGNE NOTER

Hvis du har yderligere spørgsmål angående den parenterale ernæring kan du kontakte sygeplejersken, lægen eller diætisten.



For yderligere
information kontakt

Fresenius Kabi
Islands Brygge 57
2300 København S
Telefon 3318 1600
Telefax 3318 1614