

# BEREGNING AF ENERGI, PROTEIN OG VÆSKE

|                          |
|--------------------------|
| Dato:                    |
| Navn:                    |
| CPR nr.:                 |
| Mål for ernæringsterapi: |

|             |    |
|-------------|----|
| Alder       | år |
| Højde       | cm |
| Aktuel vægt | kg |
| Normalvægt  | kg |

**Energibehov:** Vælg ét udgangspunkt for energiberegningen

|   |                |                  |
|---|----------------|------------------|
| <b>Sengeliggende</b> (Basal Metabolic Rate 100 x 1,1) | <b>110</b>     | kJ/kg legemsvægt |
| <b>Oppegående</b> (Basal Metabolic Rate 100 x 1,3)    | <b>130</b>     | kJ/kg legemsvægt |
| <b>Rask</b> (Basal Metabolic Rate 100 x 1,3-1,9)      | <b>130-190</b> | kJ/kg legemsvægt |

Gang værdien med vægtøgningfaktor eller stressfaktor (ikke begge dele)

$$\boxed{\phantom{000}} \text{ kJ/kg} \times \text{x faktor} = \boxed{\phantom{000}} \text{ kJ/kg legemsvægt}$$

**Vægtøgningfaktor .. 1,3**

**Eller én stressfaktor:**

**Feber 38°C .....** 1,2

**Feber 39°C .....** 1,3

**Feber 40°C .....** 1,4

Ovenstående ganges med patientens aktuelle vægt\*

$$\boxed{\phantom{000}} \text{ Kg aktuel vægt}^*$$

Patientens daglige energibehov

$$= \boxed{\phantom{000}} \text{ kJ/døgn}$$

$$= \boxed{\phantom{000}} \text{ kcal/døgn (1 kcal = 4,2 kJ)}$$

**Proteinbehovet** er normalt ca. 0,8 g/kg hos raske og **ca. 1,5 g/kg** hos syge

$$\boxed{\phantom{000}} \text{ g/kg} \times \boxed{\phantom{000}} \text{ kg aktuel vægt}^* = \boxed{\phantom{000}} \text{ g protein/døgn}$$

**Væskebehovet** er normalt mellem **30 og 40 ml/kg** (inkl. væsken i sondeernæringen), dog min. 1500 ml i alt pr. døgn.

Feber og svedtendens samt store væsketab bl.a. diarré og opkast kræver ekstra tilførsel.

$$\boxed{\phantom{000}} \text{ ml} \times \boxed{\phantom{000}} \text{ kg aktuel vægt} = \boxed{\phantom{000}} \text{ ml vand/døgn}$$

Kilde: Anbefalinger for den danske institutionskost, SST, 4. udgave, 1. oplag 2009

Ud fra ovenstående beregninger vælges produktet

## Sondeernæring fra Fresenius Kabi pr. 1000 ml:

|                         |                             |                        |                             |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Fresubin Original       | 4200 kJ/38 g protein/840 ml | Fresubin 1200 Complete | 5000 kJ/60 g protein/800 ml |
| Fresubin Original fibre | 4200 kJ/38 g protein/840 ml | Fresubin 1800 Complete | 5000 kJ/60 g protein/800 ml |
| Fresubin Energy         | 6300 kJ/56 g protein/780 ml | Fresubin Soya fiber    | 4200 kJ/38 g protein/830 ml |
| Fresubin Energy fibre   | 6300 kJ/56 g protein/760 ml | Fresubin HP energy     | 6300 kJ/75 g protein/790 ml |
| Fresubin 1000 Complete  | 4200 kJ/56 g protein/830 ml | Survimed OPD           | 4200 kJ/45 g protein/850 ml |

\* Ved svær overvægt anvendes patientens ideelvægt

